

身体の「警告」である痛みや違和感にどう向き合うか？

平成30年3月27日発行・発売（毎月27日発行・発売）
第32巻第10号 通算359号
平成3年5月31日第三種郵便物認可

コーチングクリニック

COACHING CLINIC

<http://www.bbm-japan.com/>

特集

“痛み”への 処方箋

痛みの種類やメカニズムを知り、
緩和やコントロールのための
方法を探る



突撃！ 研究室訪問
菅生貴之

大阪体育大学体育学部 准教授

短期集中連載

テクノロジーで

球技スポーツと科学をつなぐ②

傷害予防のピースとして運動負荷の測定を活用する

特別レポート 女性アスリートヘルスサポートセミナー2018

成長期女子アスリートの

エネルギー不足を解消して除脂肪体重を増やせ！

2018年

5
月号

定価950円

ベースボール・マガジン社

痛み・違和感の ケアグッズ

ケガなどによる日々の痛み・違和感を少しでも和らげるため、普段からセルフケアをしておきたいところ。そこでPART7では、練習中や家庭でも手軽に使用できる、メーカーからのお勧めケアグッズを紹介する。症状に合わせて、いろいろな商品を使ってみよう。

日本ネオライズ

■ マテリアアスリート / マテリアアスリートPRO

乳酸菌代謝物質から作り出した、世界初・スポーツタイプの新感覚全身ローション。運動前後のボディケアに、塗り込むことでリフレッシュさせる。乳酸菌代謝物質（乳酸菌酵素）は、数十種類の乳酸菌をオーガ

ニック大豆で培養した発酵代謝物で多種のアミノ酸・ビタミン・ミネラル・フラボノイド・酵素類が豊富に含まれている。また、マテリアアスリートの濃縮バージョンである「マテリアアスリートPRO」もお勧め。

マテリアアスリートPRO
内容量：180ml
価格：9504円(税込)

マテリアアスリート
内容量：180ml
価格：3456円(税込)



マテリアセミナー開催！

【マテリアオープン講座】

東京会場

BIZ新宿(新宿区産業会館)
研修室C(東京都新宿区西新宿6-8-2)
*3月28日(水) 13:30~15:30
*4月26日(木) 13:30~15:30

【マテリア 羽間鋭雄先生特別講演会】

大阪会場

ココプラザ(大阪市立青少年センター)
405号室(大阪府大阪市東淀川区
東中島1-13-13)
*4月19日(木) 13:30~16:30

問い合わせ: 株式会社 日本ネオライズ
〒194-0013 東京都町田市新町2-2-1-3F
TEL 042-739-3945
<http://c-neo.jp/>